

---

**DANS LA «VRAI VIE», C'EST PLUS  
COMPLIQUÉ. MME A.**

# Mme A

---

- Antécédents psychiatriques
  - Deux évaluations psychiatriques
    - Trouble de la personnalité gr C comme diagnostic principal
    - Boulimie
    - Trouble panique léger
    - Agoraphobie sévère
  - Pas de suivi psychiatrique ni psychothérapie
  - Multiples essais antidépresseurs utiles pour contrôler les attaques de panique mais inefficaces pour sa dysphorie chronique et pour l'agoraphobie.

# Mme A

---

- Habitudes
  - Négatif fois 3
- Judiciaire: aucun
- Médicaments
  - Plusieurs Rx pour conditions médicales
  - Citalopram 20 mg die
  - Clonazépam diminué à 2 mg HS lors de l'hospitalisation

# Mme A

---

- Hospitalisée en dépression respiratoire.
  - Obésité, syndrome restrictif et clonazepam 3 à 4 mg HS
  - Ne sortait presque plus de chez elle.
  - Logement insalubre
  - Vue en externe, post-hospitalisation

# Mme A: Liste des problèmes

---

- Très isolée et apathique
- Dysphorie chronique
- Cycles veille-sommeil très perturbés avec délais de phase important (rarement levée avant midi)
- Insomnie légère à modérée depuis l'hospitalisation (TTS 6h, TAL 8h)
- Prescriptions serrées de clonazepam 2 mg HS, qu'elle respecte
- N'a presque plus d'attaque de panique
- Agoraphobie sévère
- N'a plus que des boulimies subjectives et a cessé les vomissements induits depuis quelques années
- Reste très préoccupée par son poids
- Sous BIPAP, sédation excessive résolue

# Mme A: ressources

---

- Nature volontaire
- Motivée
- Locus de contrôle internalisé
- Intelligente
- Capable d'établir un bon lien de confiance

## Événements de l'enfance

- Père: critique
- Mère: envahissante, juge sévèrement, impossible de lui exprimer un désaccord
- Famille fusionnelle. Monde extérieur méprisé
- Enfant « mouton noir » mais aussi tampon lors des disputes familiales. Discrète, solitaire, pas très jolie et pas populaire. « Outgoing »



## Croyances fondamentales

- Abandon
- Doute d'elle-même (schéma imperfection) « Je suis moche et poche »
- Se sent à part des autres (sentiment d'aliénation)
- Les autres sont mieux que moi, mais ils sont durs



## Croyance intermédiaires

- Si les gens réalisent que je suis moche et poche, ils vont me rejeter
- Il faut que je me soumette aux autres et qu'ils soient toujours content de moi pour éviter qu'ils me rejettent et m'abandonnent
- Attitude soumise, discrète et évitante