

Outil réflexif suite à une activité de DPC

Suite à l'activité de développement professionnel continu (DPC) à laquelle vous venez d'assister, il est suggéré de réfléchir aux améliorations possibles dans votre vie professionnelle et aux apprentissages qu'il reste à faire sur le sujet.

Merci de prendre le temps de réfléchir à l'aide de cet outil. Cette démarche est personnelle.

Question 1

Suite à cette formation **quelles améliorations** pensez-vous apporter à votre exercice professionnel ? Soyez précis dans vos exemples .

(Ex : La semaine prochaine, je commencerai à utiliser un outil pour dépister la dépression).

Question 2

Avez-vous comme projet de **faire d'autres apprentissages sur le sujet** ? Si oui, quelles sont les **stratégies** d'apprentissage que vous préconisez ?

(Ex : Je vais m'inscrire à une formation sur la pharmacologie de la dépression).

Question 3

Identifiez les obstacles qui pourraient vous empêcher de mettre en application ces apprentissages ou de mettre en œuvre les améliorations possibles à votre exercice professionnel.

(Ex : je n'ai pas beaucoup de temps ni pour les activités de DPC ni pour utiliser un outil pour dépister la dépression en clinique).

Question 4

Développez un **plan d'action concret** pour mettre en œuvre les améliorations/stratégies d'apprentissage et surmonter les obstacles perçus.

(Ex : Je vais faire le cours en ligne sur la pharmacologie de la dépression de l'Université XYZ pour sauver du temps. Je vais utiliser l'outil « x » d'ici 3 semaines à ma clinique pour le dépistage de la dépression car cet outil est efficace et concis).